

2023年4月

## 「骨盤底ケア研究部会」への入会のご案内

日本介護予防・健康づくり学会  
会長 田中喜代次  
同学会 骨盤底ケア研究部会  
代表 辻野 和美

日本介護予防・健康づくり学会 (<https://sites.google.com/view/kaigoyobo-kenkozukuri/>) 内に 2021 年骨盤底ケア研究部会を発足いたしました。骨盤底ケアに関心のある多方面の皆様にご参加いただきたく、下記ご案内申し上げます。

### 記

#### 1. 目的

国民の健幸華齢、元気長寿実現を祈念する介護予防・健康づくり活動として、骨盤底に関わる悩みをもつ高齢者や隠れたハイリスク者に向けて、医療に偏らない介護予防、健康づくりを目的とした骨盤底のケア・トレーニングが重要と考えます。そのための啓発を推進することの意義は大きいですが、科学的エビデンスに基づく予防運動プログラム開発やメディカルフィットネスの導入にあたり、今日まで専門的な研修会の場で、有益な情報交換を行なう機会が得られませんでした。

フィットネスや臨床の現場で実践指導に関わる多職種が連携を密にし、介護予防や、健康づくりを目的とした包括的支援策としての日本発の骨盤底筋トレーニングのプログラム構築を目指し、国民の健幸華齢・元気長寿に寄与していきたい所存です。

#### 2. 活動内容

##### ① 組織

代表 辻野和美 (幸せな身体づくり協会・健康運動指導士)  
副代表 寅嶋静香 (京都工芸繊維大学・健康教育)  
顧問 坂本静男 (駿河大学・内科医・運動処方)  
高田香代子 (一般社団法人 ピラティスアライアンス)  
田中喜代次 (筑波大学名誉教授・スポーツ医学)  
田邊解 (筑波大学・体育系)  
中田大貴 (奈良女子大学・生体医工学)  
矢野厚登 (Mac&Bp ミッドランド税理士法人・公認会計士)

アドバイザー	鈴木基文	(都立墨東病院・泌尿器科医)
	田舎中真由美	(フィジオセンター・理学療法士)
	細川雄平	(平成リハビリテーション専門学校・作業療法士)
	増田美加	(医療ジャーナリスト)
	三輪好生	(岐阜赤十字病院・泌尿器科医)
	吉川羊子	(小牧市民病院・泌尿器科医)
事務局	大高千明	(奈良女子大学・生体医工学)

(五十音順・敬称略)

② 活動 骨盤底筋トレーニングの実践法、評価法についての研究  
実践プログラムの作成と指導者の育成研修  
社会貢献事業としての取り組み

③ 方法案 定期的な研究会開催  
ワークショップ等の開催 (WEB 活用)  
学会発表の推進

### 3. 会員について

- ・資格：日本介護予防・健康づくり学会員である。(職種、資格、学歴は問わない)  
学会年会費 (一般 5000 円、学生 3000 円)、研究部会年会費 (3000 円) の納入。(学会・セミナー等への参加費は別途必要)
- ・会員特典：学会誌送付、研究部会情報提供、論文情報提供、オンライン情報交換会等の参加、会員価格でのセミナーやワークショップ受講など。

### 4. 入会方法

お申し込みフォーム (下記 URL または QR コード→) より

<https://forms.gle/PGTuedkqjCW8Y3hF7>



※お申し込みフォームをご利用になれない方はメールからお願いします。

メールアドレス：[pelvic.care2021@gmail.com](mailto:pelvic.care2021@gmail.com)

メールの場合は、氏名 (フリガナ)、電話番号、メールアドレス、所属 (役職)、日本介護予防・健康づくり学会の会員/非会員をお知らせください。

後日、正式な入会手続きの案内をお送りいたします。

### 5. お問い合わせ

事務局 [pelvic.care2021@gmail.com](mailto:pelvic.care2021@gmail.com) まで、メールにてお願いいたします。

以上